

Foglio informativo per pazienti sottoposti a cura con laser frazionato non ablativo

Cos'è un apparecchio laser ?

Il laser, dall'acronimo **L**ight **A**mplification by **S**timulated **E**mission of **R**adiation, è un apparecchio medico che consente di curare tutta una serie di problematiche cutanee ed extra-cutanee grazie all'emissione di fasci di luce ad alta energia con una determinata lunghezza d'onda.

Come funziona il laser frazionato non ablativo?

Il laser frazionato non ablativo è una delle tecniche laser più moderne. Grazie all'emissione di una serie di microzone termiche, si formano nella cute delle aree di coagulazione di forma cilindrica, che stimolano in seguito la formazione di nuove fibre di collagene e quindi di un tessuto cutaneo fresco, ringiovanito e più omogeneo. Si tratta di una tecnica laser non ablativa sulla cute, che permette quindi un rapido processo di guarigione senza necessità di cure particolari dopo le sedute.

Quali sono le indicazioni al laser frazionato non ablativo ?

- Cicatrici chirurgiche e post-traumatiche
- Cicatrici d'acne
- Smagliature
- (Melasma-cloasma)
- Piccole rughe, ringiovanimento cutaneo, omogeneizzazione dell'aspetto della cute

Quali sono le contro-indicazioni a questo tipo di terapia ?

Le eventuali contro-indicazioni vanno sempre discusse con il medico, ma viene in generale sconsigliata la terapia ai pazienti con :

- Farmaci anticoagulanti, tipo Aspirina cardio, anti-infiammatori non steroidei, Sintrom, Marcoumar,...
- Farmaci potenzialmente foto-sensibilizzanti
- Gravidanza
- Diabete
- Carnagione scura – fototipo IV a VI

Come si svolge una seduta con laser frazionato non ablativo ?

Una protezione solare è consigliata nelle 4 settimane prima della cura. Eventuali altre raccomandazioni, a dipendenza dell'indicazione, saranno comunicate dal medico. La durata di una seduta è variabile a dipendenza del numero di lesioni e della superficie cutanea curata, ma raramente supera i 30 minuti. Durante gli impulsi laser, gli occhi sono protetti con degli appositi occhiali. Una sensazione leggermente sgradevole (come un elastico che impatta sulla cute) è percepita durante gli impulsi. In generale, durante una seduta, si effettuano 2-4 passaggi laser su ogni lesione che necessita di essere curata. Al termine della seduta, la cute viene raffreddata con l'ausilio di impacchi di ghiaccio. Per il laser frazionato non ablativo, sono di regola necessarie 4-5 sedute ad un mese di intervallo per ottenere dei risultati soddisfacenti.

Cosa devo aspettarmi nei giorni seguenti la seduta ?

Si tratta di una tecnica non ablativa sulla cute e quindi non si sviluppano, salvo complicazioni eccezionali, zone con erosioni, crosticine o necrosi. Le manifestazioni cutanee più frequenti sono legate al costante sviluppo di un lieve gonfiore (edema) nelle zone curate, che regredisce nell'arco delle 24-72 ore. Un rossore accompagna sistematicamente questo edema e scompare anch'esso nei 3-7 giorni seguenti la cura. In alcuni casi, specialmente se il laser è praticato su pazienti di carnagione scura, può persistere sull'arco di alcune settimane un'iperpigmentazione post-infiammatoria, che in generale recupera completamente. Benché molto rara, un'ipopigmentazione post-infiammatoria può anche essere osservata ed il recupero di questa complicazione è piuttosto difficoltoso. Il paziente può in linea di massima riprendere le normali attività lavorative dal giorno seguente la seduta, anche se il rossore può persistere su più giorni ed è socialmente non sempre ben accetto.

A cosa devo prestare attenzione dopo una seduta con questo tipo di laser?

E' molto importante osservare una fotoprotezione adeguata nelle 6 settimane seguenti la cura, con l'ausilio di creme solari protettive consigliate dal medico. Questo per prevenire al massimo il rischio di iperpigmentazioni post-infiammatorie. Nei primi giorni dopo la seduta, per alleviare il rossore ed il gonfiore, è prescritta dal medico una crema con proprietà anti-infiammatorie.

I risultati possono essere garantiti ?

I risultati di una cura laser dipendono sempre da più fattori : il tipo di apparecchio, i parametri utilizzati, l'abilità del medico o di chi pratica la cura, una corretta indicazione e da alcuni fattori individuali del paziente. Se tutti i fattori sono correttamente valutati, i risultati sono generalmente soddisfacenti per l'indicazione posta. Va però giustamente segnalato che il risultato non può essere formalmente garantito e che il laser non deve sempre essere visto come la « macchina miracolosa per guarire tutti i problemi ».

Quali sono i costi di una seduta con laser frazionato non ablativo ?

Il costo di una seduta è sempre discusso con il medico e dipende dall'estensione delle lesioni che devono essere curate.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO DA PARTE DEL PAZIENTE

Dichiaro di aver letto il foglio inerente le modalità di una cura con laser frazionato non ablativo e di essere a conoscenza dei principi legati a questa cura così come sulle possibili complicazioni e risultati.

Luogo e data :

Nome :

Firma :